

APEA em notícias

Ed. nº 131, julho de 2025 | www.apeasp.org.br



Aposentados unidos pelo
**reajuste zero e fim do limitador no
custeio do Saúde Caixa**

Página 3



São Paulo faz
bonito e conquista
41 medalhas

Página 6



Festas, reencontros
e muita alegria nas
Regionais da APEA/SP

Página 8

Nova diretoria da APEA/SP
entra em campo

Página 4



InformAção



Palavra da PRESIDENTE

Vânia Lacerda, Presidente da APEA/SP

Assumir novamente a presidência da APEA/SP representou para mim um momento de grande significado. Com o apoio e voto dos associados, reafirmo a missão de representar aqueles que construíram a CAIXA e merecem atenção, respeito e atuação eficiente e decidida.

O período que estamos atravessando exige presença política, sensibilidade e foco estratégico. Em tempos marcados por desafios na saúde, discussões previdenciárias e insegurança social, devemos responder com mobilização, articulação institucional e empenho conjunto.

Como tema prioritário, lançamos nossa força em defesa do Saúde Caixa. As negociações com a CAIXA já se iniciaram, e o pleito é Reajuste Zero. Já tivemos aumentos demais em nosso plano de saúde. Nenhum real a mais! Desta vez, se alguém precisa aumentar sua contribuição, há de ser a CAIXA, que historicamente sempre respondeu por 70% dos custos, cabendo aos empregados e aposentados os outros 30%.

Ao inserir em seu Estatuto o limite de 6,5%, a CAIXA foi diminuindo sua contribuição dos anteriores 70%, e por consequência a parte dos empregados tem aumentado.

“Quem cuida do Brasil merece ser cuidado!”

Os pleitos, em que estamos alinhados com várias outras entidades:

- Fim do teto de 6,5%, imposto pela Caixa;
- Reajuste zero;
- Ampliação da rede de credenciados;
- Transparência e respeito aos pilares de sustentação do Saúde Caixa, onde não há espaço para cobranças por faixa etária.

Em paralelo, destacamos que, pela 1ª vez, nossa diretoria contará com um membro do interior: Oswaldo Gonçalves, na vice-presidência. A internet tornou menos necessária a presença física, e principalmente queremos reconhecer o peso do interior, onde estão 60% de nossos associados.

No 2º semestre, estaremos nos eventos Fenacanto e Simpósio FENACEF, no âmbito nacional, e teremos os Jogos APEA/APCEF, no âmbito regional.

Convidamos cada associado a estreitar laços com nossa Associação: **participando como protagonista, se inscrevendo nas atividades e fazendo valer os seus direitos, talentos e ideias.**

DIRETORIA EXECUTIVA

Presidente

Vânia Telma Lacerda de Souza

Vice-Presidente

Oswaldo Gonçalves

Diretor Financeiro

Ronaldo Lima

Diretor de Esportes

Arnold Reigata Perez

Diretora Sociocultural/Benefícios

Edna Maria

Diretora Administrativa

Zita Catharina Navas Kaneko

CONSELHO DELIBERATIVO

- Deise Dalmaso Marques (Presidente)
- Oswaldo Dias Filho (Vice-Presidente)
- Mizaki Toshio Mitue (Secretário)
- Ubirajara Garcia Cavalcante
- Paula Márcia Abate
- Izaura Pereira da Silva
- Julia Martin Barriales
- Sérgio de Oliveira Antunes
- Salvador Luiz Peixe
- Sueli Maekawa Yamamoto
- Cláudio Lúcio David Muzel

CONSELHO FISCAL – TRIÊNIO 2022/2025

- Alvaro Seimi Ito (Presidente)
- José Nunes Proença (Vice-Presidente)
- Carlos Roberto Gonzalez (Secretário)

REPRESENTANTES REGIONAIS

- **Araçatuba:** Cecília F. Nagata
- **Baixada Santista:** Paulo Roberto Garcia
- **Bauru:** Angela Kiyoko H. Kakazu
- **Campinas:** Oswaldo Gonçalves
- **Marília**
- **Piracicaba:** Salvador Luiz Peixe
- **Presidente Prudente:** Sônia Aparecida Silva Nobre Cruz
- **Ribeirão Preto:** José Humberto Marins
- **São José do Rio Preto:** Ana Celeste Bortoluzzo Bernardes
- **Sorocaba:** Neuza Espildora Munhoz Barbosa
- **Vale do Paraíba:** Alice Guisard Leal Ferreira Simões

APEA – ASSOCIAÇÃO PAULISTA DOS ECONOMIÁRIOS APOSENTADOS

Praça da República, 468, 6º andar, Cj. 61/62, Centro – São Paulo/SP,
CEP: 01045-000, site: www.apeasp.org.br, fone: (11) 3150-0900.

Projeto Gráfico: Agência Humanize
Editoração: Agência Humanize
Redação: APEA/SP e Ag. Humanize
Tiragem: 4.900 exemplares

Jornalista Responsável
Márcio Caetano
(RP 4904/DF)

SAÚDE CAIXA

Mobilização nacional intensifica campanha por reajuste zero e fim do limitador de 6,5% no custeio do Saúde Caixa

Com as negociações do Acordo Coletivo do Saúde Caixa já iniciadas, entramos numa nova fase na luta por reajuste zero e fim do teto estatutário de 6,5% no custeio da Caixa ao plano de saúde. O anúncio, feito em reunião no dia 3 de julho entre a Comissão Executiva dos Empregados (CEE/Caixa) e a Caixa, sinalizou que o tema dominará os debates neste semestre, reforçando a urgência dessa demanda.

“Os aposentados estão representados nas mesas de negociação por meio de nossa federação, a FENACEF. Estamos tanto nas mesas da CONTEC quanto nas mesas da CONTRAF/CUT”, relatou Vânia Lacerda, presidente da APEA/SP.

A campanha “**Quem cuida do Brasil merece ser cuidado**” foi lançada por Fenaef, FENACEF, CONTRAF/CUT e entidades parceiras, no Dia Nacional de Luta. Em centenas de agências no Brasil, foram realizadas leituras de carta aberta e atos simbólicos, em um alerta coletivo sobre o risco que o teto de 6,5% representa à sustentabilidade do plano.

A limitação expressa no estatuto restringe a responsabilidade da Caixa no custeio, empurrando a conta para quem mais depende do plano.

O problema não é apenas teórico. O teto provoca um desequilíbrio grave: com os custos médico-hospitalares crescendo muito acima da inflação, a Caixa frequentemente atinge seu limite de contribuição, e o valor restante é repassado para os usuários. Há relatos de usuários aposentados que enfrentam dificuldades para manter seus proventos frente aos reajustes. O cenário revela a insuficiência da rede credenciada em muitas regiões, e a qualidade do atendimento prestado pelo Saúde Caixa tem sido muito questionada, em especial pelo despreparo do pessoal terceirizado.

Apesar de ser gerido pela CAIXA, o Saúde Caixa não é priorizado pela empresa: os erros são comuns, os usuários recebem cobrança de anos atrás, em evidente sinal de desorganização.



Impactos da limitação do custeio no plano de saúde para os aposentados

A **imposição do teto de 6,5%** compromete nossas finanças pessoais. Com os custos médico-hospitalares aumentando continuamente, o limite estatutário imposto pelo banco trava sua contribuição e repassa aos usuários despesas cada vez mais altas.

Nos últimos anos, os custos para aposentados e empregados dispararam. Essas distorções minam a essência do Saúde Caixa. Precisamos garantir seus fundamentos, a proporção original do custeio: 70% para a CAIXA e 30% para os usuários.

Já chega de aumentos! Agora é Reajuste ZERO!



Pelo reajuste zero e pelo fim do limitador de 6,5%



Sorrindo para os clientes. Mas, se falar em reajuste do Saúde Caixa, vai ver minha cara de brava!



Gestão APEA/SP 2025-2028

Nova diretoria toma posse com desafio de garantir direitos e buscar qualidade de vida

Aproximar e ampliar. A nova diretoria da APEA/SP buscará junto aos seus associados ideias, projetos e estratégias que possibilitem ampliar sua atuação de forma estratégica, equilibrada e representativa

Em 5 de maio, a APEA/SP reuniu seus associados em uma cerimônia repleta de simbolismo e engajamento para a posse de sua nova gestão.

O evento marcou a continuidade de Vânia Lacerda na presidência, ao lado de Oswaldo Gonçalves na vice-presidência, o que amplia a representatividade, imprimindo força renovada à entidade.



A nova diretoria executiva é compromissada com a missão da APEA/SP, fundada em 1985, de defender de forma ativa os interesses dos economiários aposentados de todas as formas, e em todas as instâncias necessárias.

Também foram empossados o Conselho Deliberativo e o Conselho Fiscal com composição plural e regional, representando a governança democrática e transparente tão necessária em uma Associação. A presença desses órgãos garante apoio técnico, assegura a prestação de contas e legitima a tomada de decisões em prol de toda a base associativa.

A APEA/SP assume cinco frentes prioritárias: a defesa do Saúde Caixa, o acompanhamento vigilante da FUNCEF, a valorização do associado de todos os lugares do estado, a ampliação do apoio jurídico e previdenciário e o incentivo à qualidade de vida, por meio de atividades sociais, culturais e esportivas.

No âmbito interno, além de garantir serviços de qualidade ao aposentado, enfrentamos o desafio de ampliar a base associada, trazendo para a APEA mais colegas aposentados, ampliar os canais de diálogo e promover ações institucionais que garantam voz ativa aos aposentados em todas as discussões que lhe digam respeito.



Gestão APEA/SP 2025-2028

Quer um bom conselho?

A APEA tem!

Ter um bom conselho é essencial para garantir equilíbrio entre estratégia e fiscalização. Por isso, a APEA/SP conta com dois órgãos complementares: o Conselho Deliberativo, responsável por orientar a trajetória da associação, e o Conselho Fiscal, dedicado a acompanhar a legalidade e a saúde financeira da entidade.

O Deliberativo atua como guardião da missão da APEA/SP. Ele define diretrizes institucionais, aprova planos e projetos, como convênios regionais e campanhas mobilizadoras, e acompanha a execução das ações da diretoria.

Em complemento, o Conselho Fiscal atua como sentinela financeiro. Cabe a ele examinar balanços, emitir pareceres sobre as demonstrações contábeis, realizar auditorias e zelar pelo cumprimento do estatuto e das normas fiscais. Além disso, o órgão pode sinalizar irregularidades e encaminhá-las à diretoria ou a órgãos externos, se necessário. É esse controle que dá transparência e confiabilidade ao trabalho da associação.

Juntos, formam uma estrutura de governança robusta: o Deliberativo aprova e orienta a ação, enquanto o Fiscal garante a execução segura e íntegra dessas decisões.



CONSELHO FISCAL (CF)

Alvaro Seimi Ito (Presidente), José Nunes Proença (Vice-Presidente) e Carlos Roberto Fernandez Gonzalez (Secretário).

"No Conselho Fiscal, temos como objetivo principal acompanhar as contas da APEA/SP, garantindo que tudo esteja sendo feito de forma transparente e correta, sempre cuidando do bem de todos os associados".

Alvaro Seimi Ito, presidente do CF da APEA/SP.



CONSELHO DELIBERATIVO (CD)

Deise Dalmaso Marques (Presidente), Oswaldo Dias de Oliveira Filho (Vice-Presidente), Mizaki Toshio Mitue (Secretário), Ubirajara Garcia Cavalcante, Paula Márcia Abate, Izaura Pereira da Silva, Julia Martin Barriales, Sérgio de Oliveira Antunes, Salvador Luiz Peixe, Sueli Maekawa Yamamoto e Cláudio Lúcio David Muzel.

"Os conselheiros da APEA sempre tiveram foco na transparência e fidelidade aos associados, e nesta gestão estamos ainda mais voltados a esse princípio fundamental. Os colegas podem ter confiança de que tudo será muito bem cuidado, e seus interesses serão sempre priorizados".

Deise Dalmaso Marques, presidente do CD da APEA/SP.

41 medalhas reafirmam a força da APEA/SP nos Jogos FENACEF 2025

Nos dias 25 a 31 de maio, a capital federal foi palco dos Jogos FENACEF, reunindo mais de 1.500 aposentados e pensionistas da Caixa Econômica Federal, de 22 estados e do Distrito Federal.

O evento teve como proposta valorizar o desempenho esportivo e convívio, a saúde e o espírito de pertencimento entre aqueles que ajudaram a construir a história da Caixa.

A delegação paulista foi composta por 166 participantes, acompanhada por uma equipe técnica preparada e comprometida. Os resultados não decepcionaram: São Paulo conquistou 12 medalhas de ouro, 19 de prata e 10 de bronze, somando 41 pódios e garantindo o 3º lugar no quadro geral de medalhas, atrás apenas do Paraná e do Distrito Federal.

As disputas ocorreram em 15 modalidades, como vôlei, futebol society, natação, tênis e jogos de mesa como canastra, xadrez, e dominó, entre outras, infraestrutura e qualidade técnica de alto nível. A APEA/SP destacou-se tanto nos jogos coletivos quanto individuais, conquistando respeito e vibração em cada movimento.

é ouro!

Corrida de Rua 5KM e 10 KM (70+)

Vitorino Manica, São Paulo

Corrida de Rua 3K (80+)

Jurandir Benaglia, Taquaritinga, Regional Ribeirão

Xadrez

Francisco Montes, Ribeirão Preto

Nado Borboleta e Peito 50m (55+)

Roberto Andreghetto, Bauru

Nado Livre 100m e 50m (50+)

Sérgio Araújo Fortunato, São Paulo

Nado Livre 100m e 50m (70+)

Incas Pinto, Caraguatatuva, Regional Vale do Paraíba

Nado Livre 100m (75+)

Kazuo Yajima, São José dos Campos, Regional Vale do Paraíba

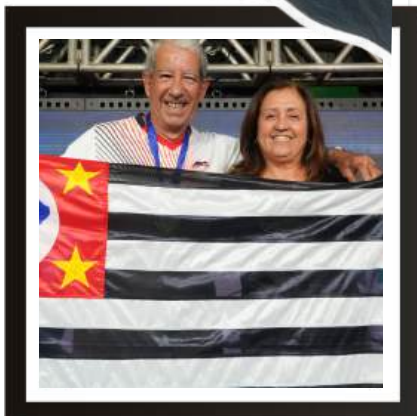
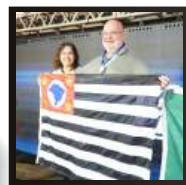
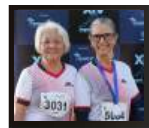
Tênis de Quadra Dupla Mista

Sílvia e Wilson Bizzetto, Bragança Paulista - Regional Campinas



Comunhão, saúde e **superação**

Os Jogos foram muito mais que medalhas: foram palco de reencontros, trocas de histórias e fortalecimento de laços



13ª EDIÇÃO DOS
JOGOS DOS
APOSENTADOS

**DIAS 27 E 28
DE SETEMBRO**

NO CLUBE DA CAPITAL

SUPERE SEUS LIMITES!

PARTICIPE!

**Dias 27 e 28 de setembro
no Clube da Apcef em São Paulo**

Beach tennis, canastra, futebol, natação, sinuca, tênis de mesa e de quadra, truco, vôlei de quadra, xadrez, corrida e caminhada, damas, dominó, futsal e vôlei de areia.

**Escolha o esporte de sua
preferência e venha participar!**



**Inscrições até
19 de setembro!**

Leia o QR
CODE ao
lado com
seu celular e
inscreva-se!





Arraiá da APEA/SP: tradição em todo o estado de SP

A APEA/SP levou o espírito das festas juninas a todas as regiões do estado, proporcionando momentos de muita integração e alegria, ao longo de junho e julho.

A temática dessas festas varia bastante. Houve festas juninas típicas, com quadrilha e quentão. E houve também noites da pizza, almoços com feijoada, peixe assado na beira do rio, e até um concorrido almoço com comida japonesa.

O que não muda é o entusiasmo de nossos associados! Nesses encontros, reforçam-se as amizades e a convivência entre colegas.

**São momentos de muita
alegria e integração.**



Piracicaba (03/07)



Sorocaba (25/06)



Ribeirão Preto (27/06)



Baixada Santista (25/06)



Ribeirão Preto (27/06)



Sorocaba (25/06)



Baixada Santista (25/06)



NOTA DE PESAR

Mário Massaki Nakashima

"Um amigo especial e verdadeiro que celebrava a vida e os amigos, aceitando-os cada um na sua essência"

Em 1º de julho de 2025, perdemos **nosso amigo Mário Massaki Nakashima**, representante da APEA/SP na cidade de Marília, há 15 anos. Tinha 67 anos, e foi vítima de câncer.

Durante todo esse tempo de trabalho voluntário, Mário dedicou-se com alegria, sempre entusiasmado e disposto a ajudar. À sua esposa Litsuko Osawa Nakashima e a toda família, nossas condolências. Saibam que serão sempre parte da família APEA!

"Difícil resumir numa só palavra Mário Nakashima. Um amigo especial e verdadeiro que celebrava a vida e os amigos, aceitando-os cada um na sua essência. Sabia ouvir e apoiava quem quer que fosse com seu sorriso largo. Amava a família e a pescaria e, como bom pescador, um bom contador de histórias e lutador valente até o final. Enfim, uma joia rara que morará para sempre em nossos corações."

Satiko Fuji, associada de Marília.