



Saúde em foco: Programa de Atenção ao Diabético

Conheça os benefícios do projeto que visa propiciar ao beneficiário com diagnóstico de diabetes mellitus (DM) o controle glicêmico, garantindo melhor qualidade de vida aos portadores da doença. *Página 4*

Nesta edição:

Vem aí o IV Jogos dos Aposentados do Estado de São Paulo

O evento esportivo é uma parceria entre APEA e APCEF/SP e acontecerá nos dias 27 e 28 de setembro

Página 2

Saúde a domicílio ao alcance dos Aposentados

Saiba mais sobre o auxílio para enfermagem domiciliar ou para cuidador de idosos e quais serviços abrangem cada função

Página 5

Ação FGTS ajuizada pela APEA

Associação entrou na justiça objetivando a alteração de correção de saldos do FGTS

Página 3

Eleições FENACEF 2014

Inscrições para as chapas já estão abertas. O pleito acontecerá em outubro

Página 6

Programa de Longevidade do Hospital Nove de Julho

Veja as atividades disponibilizadas pelo programa que visa proporcionar aos integrantes mais saúde e bem-estar

Página 5

Festas Juninas/Julinas

Veja cenas dos eventos que animaram Associados da Capital, Interior e Litoral

Página 7

Vem aí o

IV Jogos dos Aposentados do Estado de São Paulo

27 e 28 de setembro de 2014

Os Jogos dos Aposentados, evento esportivo, em parceria entre APEA e APCEF, tem por finalidade congrega e fortalecer através do esporte, os laços de amizade e integração entre os mesmos, como também, servirá de seletiva para o VI Jogos FENACEF 2015. Essa seletiva será realizada em fase única.

IMPORTANTE: Enviar com a inscrição o termo de responsabilidade do Atleta, devidamente preenchido e assinado.

Atenção: para as disputas em duplas - indicar preferencialmente o parceiro.

Conheça o Regulamento Geral e participe - período de inscrição: de 07 de julho a 12 de setembro 2014.

Os aposentados não associados poderão participar desde que façam sua adesão a uma das Associações, (APEA ou APCEF), **até 12 de setembro 2014.**

O Atleta poderá se inscrever em até duas modalidades, além da corrida.



As inscrições poderão ser feitas através dos sites: www.apeasp.org.br, www.apcefsp.org.br ou via malote da CAIXA Agência Sé/SP - a/c da APEA/SP, de 07 de julho até o dia 12 de setembro de 2014.



Você conhece as pessoas dessa foto?

Ajude-nos a identificar e resgatar as memórias da classe economiária. Se você conhece, entre em contato com a APEA/SP.

Final da Copa "Ruy Goyano" é marcada por homenagem e muita emoção

Aconteceu em 3 de agosto, no CECOM, a premiação da Copa "Ruy Goyano". O campeonato, idealizado pela APCEF/SP, foi uma homenagem ao Presidente da APEA/SP para celebrar sua trajetória como dirigente associativo das duas instituições vinculadas à classe economiária, bem como seu trabalho realizado na CAIXA.

A final ficou entre os times Divisão de Valores X FAD/FADEC, o título de campeão ficou com FAD/FADEC, que celebrou a vitória com muita animação e espírito esportivo.

Amigos e familiares estiveram presentes no evento e felicitaram o homenageado. Ruy Goyano discorreu sobre a importância que as instituições APEA e APCEF têm em sua história e enalteceu o companheirismo entre os membros das duas associações, além do engajamento nas bandeiras de luta em prol dos aposentados e pessoal da ativa.

Parabéns a todos os organizadores e participantes do evento. Esse é mais um exemplo de que a unidade, além de galgar importantes vitórias para ambas as entidades, pode também resultar em laços de amizade sólidos e duradouros.

Ruy e Atletas



Ruy Goyano entrega a taça ao time campeão FAD/FADEC

Ação do FGTS ajuizada pela APEA

Conforme informado anteriormente, a APEA entrou na justiça com ação coletiva objetivando a alteração de correção dos saldos do FGTS, pleiteando a mudança da TR pelo INPC. O processo foi ajuizado em 03/07/2014, distribuído na 26ª Vara Federal de São Paulo, tendo recebido o número 0012073-27.2014.4.03.6100. Estaremos acompanhando a tramitação do processo, que be-

neficiará todos os associados da APEA em caso de sentença favorável, através do site: www.jfsp.jus.br

Voltaremos a dar informações conforme novas posições ocorram ao longo do andamento da ação.



Sorteados nos Jogos da FENACEF 2014 conheceram as instalações da Fundação e fizeram city tour por Brasília

A FUNCEF recebeu em 1º de agosto, na sede em Brasília (DF), a visita de cinco participantes e os respectivos acompanhantes sorteados na 5ª edição dos Jogos da FENACEF, realizada no mês de abril, em Natal (RN). No grupo haviam sorteados das cidades de Florianópolis (SC), São Paulo (SP), Fortaleza (CE) e da própria capital federal.



Presidente Carlos Caser e o Diretor de Administração Antônio Augusto Souza - Representante São Paulo: Celso Geraldo Filho (camisa azul)

FUNCEF comemora 37 anos



Os 37 anos de existência da FUNCEF, comemorado no dia 1º de agosto, em cerimônia prestigiada por empregados, gestores da Fundação e da CAIXA e dirigentes de entidades representativas dos participantes: ativa, aposentados e pensionistas.

Compuseram a mesa da cerimônia ao lado do presidente da FUNCEF, Carlos Alberto Caser, o presidente do Conselho Deliberativo da Fundação, Joaquim Lima de Oliveira, o vice-presidente de Gestão de Pessoas da CAIXA, Sergio Pinheiro Rodrigues, o presidente da FENAE Jair Pedro Ferreira, o vice-presidente da FENACEF Edgard Antônio Bastos Lima, e o diretor de Administração da FUNCEF, Antônio Augusto de Miranda e Souza.



Nota de Falecimento

A APEA/SP, com muita tristeza, informa o falecimento do nosso grande amigo e líder **Décio de Carvalho - Presidente da FENACEF**, ocorrido no dia 19 de agosto, em Brasília.

A grande perda atinge não somente os colegas das instituições APEA/SP e FENACEF, mas também a todo o movimento associativo. Para todos nós, **Décio de Carvalho** será sempre uma referência de integridade, altruísmo e sabedoria.

Sua luz e grandiosidade de espírito sempre serão alicerces das lutas em prol dos aposentados que terão continuidade fundamentada nos princípios de sua brilhante trajetória.

Veja no site da APEA/SP a trajetória de Décio.

www.apeasp.org.br



Boas vindas aos colegas que estão chegando!

Venham conhecer a sede da Associação e nossa equipe.
Sua participação é muito importante.

NOVOS ASSOCIADOS



Mantenha seu cadastro atualizado! Informe seu e-mail para recebimento de correspondência eletrônica

Cecília Aparecida Fachini de Oliveira Parra
Claudinei Marchi
Diva Simão Tavares de Carvalho
Hilda Regina Leite Rozza
Irene Belli Nalles

Izuar Arantes de Souza Filho
Luiza Helena da Silva
Miriam de Melo Silva Simplicio
Paulo Roberto Barbosa de Andrade
Rosa Izabel Bacchin Ulices

Rosângela Aparecida Machado Siqueira
Sebastião da Silva Caiado
Sirlei Aparecida Evaristo
Vanderlei Domingos

Para se associar preencha a ficha de adesão no nosso site:

www.apeasp.org.br

Programa de atenção ao Diabético

Repassamos informações recebidas da equipe Saúde CAIXA



O Programa de Atenção ao Diabético tem como objetivo possibilitar ao beneficiário com diagnóstico de Diabetes Mellitus (DM) o controle glicêmico, contribuindo assim para:

- Evitar as comorbidades associadas às alterações da glicemia, seja hipo ou hiper;
- Assegurar a dosagem adequada da insulina;
- Assegurar a infusão da insulina em horários programados, o que permite ao diabético uma melhora da qualidade de vida, dispensando interrupções de reuniões e/ou outras atividades em execução;
- Reduzir o risco de convulsão por crise de hipoglicemia. O Diabetes tipo 1 é de maior gravidade, acometendo principalmente crianças, que durante o sono nem sempre percebem uma crise hipoglicêmica;

O descontrole nos níveis glicêmicos pode contribuir para o avanço das patologias (dentre outras) a seguir:

- Cegueira;
- Doença renal crônica;
- Hipertensão arterial;
- Doenças cardiovasculares

O Programa prevê o custeio de Insulina e medicamentos, para beneficiários diagnosticados com Diabetes Mellitus tipo 1 ou tipo 2 conforme abaixo:

- Insulina: INSUMAN OPTISET (insunorm), HUMANLOG MIX 50/ 25, NOVOMIX, LANTUS OPITSET
- Medicamento: JALRA ou vildagliptina + cloridrato de metformina, JANUMET ou sitagliptina + metformina, VICTOZA, BYETTA, GALVUS NET

O custeio dos medicamentos pelo Saúde CAIXA será de 50% do valor autorizado, com limite anual de R\$ 4.800,00. Este valor não será incluído no teto anual de co-participação do titular.

Para solicitação de insulinas e/ou medicamentos, o titular deve encaminhar à GIPES de vinculação, por malote, os documentos abaixo:

- MO 21050 - Requerimento Pessoal, preenchido e assinado (disponível no site www.caixa.gov.br/saudecaixa - modelos utilizados)
- Relatório médico, que deve conter o nome do beneficiário que fará uso da medicação/insulina, a descrição da patologia e a justificativa para indicação do medicamento/insulina conforme patologia e posologia prescrita.

Após aprovação da inscrição, o titular adquire o medicamento e solicita reembolso, encaminhando por malote à CEPES22 ou por e-mail para cepes22@caixa.gov.br os documentos abaixo:

- MO 21013 - Pedido de Reembolso de Despesas SAÚDE CAIXA, preenchido e assinado (disponível no site www.caixa.gov.br/saudecaixa - modelos utilizados)
- Cópia da nota fiscal/recibo, contendo nome e CPF do titular ou beneficiário e identificação do emitente (nome e CNPJ).

O Programa também inclui o Subsídio para aquisição de bomba de infusão de insulina, de acordo com os parâmetros de coparticipação (desconto de 20% no ato do reembolso), desvinculado do teto anual da cobertura assistencial.

O custeio está limitado a 1 bomba por grupo familiar, sendo que nova solicitação somente ocorrerá após 5 anos do custeio anterior.

Salientamos que o custo com manutenção da bomba e dos insumos necessários para aferição da glicose é de responsabilidade do titular/beneficiário.

Para solicitar, o titular deve encaminhar à GIPES de vinculação, por malote, os documentos a seguir:

- Requerimento Pessoal (MO21050), preenchido e assinado; (disponível no site www.caixa.gov.br/saudecaixa - modelos utilizados)
- Cópia da nota fiscal/recibo, contendo nome e CPF do titular ou beneficiário e identificação do emitente (nome e CNPJ)
- Cópia de 2 orçamentos cotados por fornecedores diferentes do que emitiu a nota fiscal;
- Relatório do médico assistente, declarando que o beneficiário está em condições de efetuar a aferição da glicemia capilar e, também, enquadrando o beneficiário como portador de Diabetes Mellitus “tipo 1”, em tratamento intensivo com análogos de insulina de ação prolongada e ultra-rápida, num período de pelo menos três meses, independentemente da idade, e que apresente, pelo menos, um dos **critérios abaixo**:

- Hipoglicemias graves: pelo menos um episódio com o tratamento anterior, com perda de consciência e/ou crise convulsiva;
- Hipoglicemias despercebidas (disautonomia), ou seja, aquela situação clínica em que o paciente não percebe os sintomas de hipoglicemia pela ausência de resposta neuroadrenérgica;
- Controle metabólico instável, com oscilações glicêmicas extremas de difícil compreensão, preferencialmente confirmadas pelo sensor de glicose subcutâneo contínuo (CGMS);
- Início de complicações crônicas (microalbuminúria, retinopatia);
- Gestação em DM1 (idealmente no período da concepção);
- Descrição do tipo e modelo da bomba a ser adquirida.

Outros esclarecimentos poderão ser obtidos através da GIPES de vinculação:

Bauru - gipesbu01@caixa.gov.br

Campinas - gipescp01@caixa.gov.br

São Paulo - gipessp01@caixa.gov.br



Programa de Longevidade do Hospital Nove de Julho



O Programa de Longevidade visa proporcionar melhorias na qualidade de vida e as atividades continuam como:

- 1) **Clube da Memória:** Promove uma série de atividades para a estimulação da atenção, memória, flexibilidade mental, planejamento, abstração e outros exercícios.
- 2) **Dança - Zouk:** É uma dança de origem caribenha, bem animada e alegre, com movimentos parecidos com a lambada, porém mais suaves.
Consulte os valores dos pacotes especiais e dias disponíveis pelo telefone 3147-8837.
- 3) **Caminhada no parque:** Atividade semanal gratuita, com acompanhamento de preparador físico, todas as 4º feiras, das 9h00 às 10h00 no Parque Trianon - Av Paulista. Outras programações como clube da leitura, sessão de cinema acompanhados de discussões, palestras e outras, serão divulgadas através do site desta APEA ou Boletim APEA on line, à medida que forem disponibilizadas pelo Hospital 9 de Julho.

Enfermagem domiciliar ou Cuidador

Cuidador - pessoa escolhida pela família para prestar cuidados básicos ao beneficiário, sem formação técnica específica e sem a atuação técnica de um profissional. Atua na higiene corporal, na mobilização do leito e no auxílio à alimentação do beneficiário impedido de realizá-las;

Enfermagem Domiciliar - assistência prestada ao beneficiário do Saúde CAIXA, em residência, quando caracterizada pelo médico assistente a necessidade indispensável de serviço de enfermeiro, técnico ou auxiliar de enfermagem;

O auxílio para enfermagem domiciliar ou auxílio para cuidador a cada período de 24 horas é de:

- R\$ 65,00 por dia, quando prestado por enfermeiro;
- R\$ 53,00 por dia, quando prestado por técnico ou auxiliar de enfermagem;
- R\$ 25,00 por dia, quando prestado por cuidador.

ENFERMAGEM DOMICILIAR OU CUIDADOR

É necessária autorização prévia e formalização de processo pela GIPES de sua vinculação, contendo os seguintes documentos:

- 1 - requerimento assinado pelo beneficiário ou solicitação assinada pelo representante do beneficiário;
- 2 - relatório médico, especificando o início e a gravidade da doença, a indicação e o tipo de atendimento domiciliar necessário;
- 3 - laudos e/ou resultados de exames;
- 4 - registro do respectivo Conselho Regional de Enfermagem para o enfermeiro ou cópia de certificado de auxiliar/técnico de enfermagem para o técnico/auxiliar, cópias da Carteira de Identidade e do CPF do profissional; no caso de empresa jurídica, devem ser apresentados os dados do responsável técnico.

Quando não há necessidade de profissional de enfermagem, é autorizado o auxílio de um cuidador. Para solicitar autorização, encaminha além dos documentos relacionados nos itens 1, 2 e 3:

- perícia e/ou laudo do médico da CAIXA ou por ela indicado especificando a necessidade de cuidador ou sugerindo a assistência compatível com a situação clínica do beneficiário;
- cópias da Carteira de Identidade e do CPF do cuidador;
- cópia de contrato de prestação de serviço





VENHA PARA O FENACEF SAÚDE! O Seguro sob medida para a Classe Econômica.

- Empregados da CAIXA demitidos sem justa causa ou por opção a Programas de Adesão à Demissão Voluntária - PADVs, desligados do Saúde CAIXA;
- Empregados ativos da CAIXA, cedidos a outra empresa, entidade ou órgão da Administração Pública, desligados do Saúde CAIXA;
- Filhos maiores de empregados (ativos e aposentados) da CAIXA, desligados do Saúde CAIXA, por idade;
- Empregados das Associações de Econômicos Aposentados - AEAs e de empresas coligadas;
- Empregados e ex-empregados da FUNCEF, Caixa Seguradora, FENAE, UNEI, PREVHAB, APCEFs e demais empresas econômicas e entidades congêneres;
- Empregados temporários e estagiários da CAIXA, FUNCEF, Caixa Seguradora, FENAE, UNEI, PREVHAB, AEAs e demais empresas e entidades congêneres, pelo período de duração do contrato

Central de Atendimento FENACEF SAÚDE: 0800 600 4635 - www.fenacef.com.br - saudef@fenacef.com.br
Endereço: SCS - Quadra 1 - Bloco 1 - Ed Central - Sala 806 Asa Sul - Brasília/DF - CEP 70304-900
Central de Atendimento APEA/SP: PABX (11) 3150-0900
Endereço: Praça da República, 468 - 6º andar



Entrevista com Dionísio da Silva



Lançamento do primeiro livro
A Flauta e o Cajado do Pastor

A equipe de comunicação da APEA/SP entrevistou o advogado, economiário aposentado, escritor e pesquisador Dionísio da Silva. Com renomadas obras - sob o pseudônimo de Amadeu Cirillo - e prêmios literários, o entrevistado falou sobre sua trajetória dentro da CAIXA e sua paixão pela poesia arcádica.

Pesquisador aficionado da Inconfidência Mineira, Dionísio contribuiu ricamente com importantes dados da História do Brasil e discorreu suas impressões pessoais sobre o investimento governamental no mercado literário. Leia, na íntegra, a

entrevista no site da APEA/SP www.apeasp.org.br



Dionísio da Silva

Maria de Lourdes Alba lança o livro *Chuva na minha Seara*

Aconteceu em 23 de agosto, na 23ª Bienal Internacional do Livro, o lançamento do livro "**Chuva na minha Seara**", da colega aposentada Maria de Lourdes Alba em parceria com a União Brasileira de Escritores - UBE.

A obra nos traz diversos poemas em versos livres e plenos de sentimentos sobre a chuva, transmitindo ao leitor mensagens em clima leve e tranquilo.

Aos interessados em adquirir o livro, basta enviar um e-mail para albalou@uol.com.br ou entrar em contato pelo telefone **11 2204-5758**.



Eleições FENACEF 2014: Inscrições para chapas estão abertas

A FENACEF - Federação Nacional das Associações de Aposentados da Caixa Econômica Federal realizará o pleito eleitoral para definir a composição da nova Diretoria Executiva e Conselho Fiscal

- Gestão 2015/2018, nos dias 29, 30 e 31/10/2014, das 09h00 às 18h00 por meio de votação eletrônica ou rede telefônica fixa ou móvel.

Os associados receberão correspondência contendo as instruções e respectiva senha para efetivar o seu voto.

O período para inscrições de chapas será de 29/08/2014 a 13/09/2014. Atentar para o horário de funcionamento da secretaria da FENACEF - 09h00 às 18h00.

Mais informações no site www.fenacef.com.br ou site www.apeasp.org.br.

A diretoria da APEA/SP, consternada, manifesta o pesar às famílias dos Associados falecidos.

Deixamos nossa homenagem a estes colegas que tanto contribuíram para o fortalecimento da CAIXA e desta Associação.

FALECIDOS

Clelia Geralda da Palma Guimarães	JUNHO/2014
Emilia Teresa Rezende Bezerra	MAIO/2014
Myrian de Lima Coimbra Chaves	JULHO/2014
Samuel Sinder	JUNHO/2014
Thereza Marino	JUNHO/2014
Waldir José Mansure	JUNHO/2014

Festas Juninas/Julinas - 2014

Parabéns a todos os representantes das regionais e a área Sócio Cultural da APEA que se empenharam nas Festas Juninas e Julinas.

Os eventos reuniram colegas aposentados que desfrutaram de momentos inesquecíveis e aproveitaram para lembrar com saudosismo as histórias vivenciadas na CAIXA.

A alegria do forró contagiou os participantes que abrilhantaram o evento com muita animação.



São Paulo



São Paulo



São Paulo



São Paulo

Representações do Interior e Litoral



Araçatuba/Bauru



Araçatuba/Bauru



Campinas/Piracicaba



Campinas/Piracicaba



Ribeirão Preto



Santos



São José do Rio Preto



Sorocaba



CLASSIFICADOS

PREZADO ASSOCIADO

Para que possamos atender com imparcialidade os nossos associados, interessados em anunciar nesta página, vimo-nos na contingência de adotar os seguintes critérios:

- 1) Apenas um anúncio por anunciante;
- 2) Terá preferência aquele que ainda não anunciou;
- 3) Se houver espaço disponível, o anúncio poderá ser repetido, desde que o interessado formalize o pedido;
- 4) A repetição não ocorrerá, caso haja acúmulo de novos pedidos.

IMÓVEIS

• **VENDO PRÉDIO COMERCIAL EM CARAGUATATUBA**
Imóvel comercial com salão 88 m², edícula 70 m², garagem para 6 carros - bairro Indaiá - ao lado do AME (ideal p/consultório, restaurante, etc). Tratar fones: (12) 3882-1969 / (12) 99113-6458 com Aluizio.

• **VENDO APTO NA VILA MASCOTE**
Ótima localização. R. Jovina, 4º andar. C/ 2 dorm. mais 1 rev. (armários embutidos nos dorm.), 1 banh. C/ 58m² e 1 vaga na garagem. Playground, quadra. R\$ 410 mil. Tratar c/ Márcia de Campos (11) 99906-3495 ou (11) 98244-0277.

• **VENDO APTO NA VILA MASCOTE**
Ótima localização. R. Praia do Castelo, 14º andar. C/ 3 dorm., 1 banh. C/ 65m² e 1 vaga na garagem. Playground, sauna, quadra. R\$ 480 mil. Tratar c/ Márcia de Campos (11) 99906-3495.

• **VENDO APTO NA BELA VISTA**
Edifício Renascença. 220m², 3 dorm. Sala p/ 3 amb. 1 sacada. 3 banh. Quarto de empregada. 1

vaga na gar. Aceita-se negociação. Tel.: 3287-0266 ou 99717-1166. Tratar c/ proprietária D. Laura.

• **VENDO APTO EM SÃO PAULO**
Ótima localização no Itaim. 6º andar, c/3 dorm., 2 banh.(1 lavabo), dorm. de empregada c/ banh. Com 118 m². Tratar c/ Márcia (11) 99906-3495.

• **ALUGO APARTAMENTO**
Em região nobre da rua 29 de Outubro, na Vila Matilde, São Paulo/SP. 3 dormitórios e 2 vagas na garagem. Tratar na Imobiliária do Messias (11) 2651-2000.

• **VENDO APTO EM SOROCABA, BAIRRO CAMPOLIM**
Próx. ao shopping Esplanada e Carrefour. C/ 92m² a.u. 3 dorm. c/ sacada e piso laminado de madeira escura, 1 c/ suíte e closet + 1 banh. Sala p/ 2 amb. piso porcelanato. Coz. c/ armários planejados, área de serviço c/ peq. despensa, cerca elétrica, portão aut. 2 vagas na garagem. R\$ 320.000,00 cond. barato. Falar c/ Vania ou Milanim (11) 5589-9027 ou Milanim (15) 99613-3900.

• **ALUGO APTO EM SANTOS - PRAIA JOSÉ MENINO**
Edif. Porto Belo. Reforma moderna e recente. Coz. americana c/ ligação c/ a sala, junção de bancada em granito. 2 dorm. 1 ban. e 1 gar. Prédio de frente p/ o mar, orquidário no fundo do edif. Ônibus c/ linha direta Santos/São Paulo. Supermercado, padaria e restaurante nas cercanias. Preço módico R\$ 1.400,00 isento de condomínio e IPTU. Tratar c/ Tais Zatz (11) 5535-0282/5041-5226/99923-6450 ou Celia Neubern (11) 3982-9076/99700-3707.

• **ALUGA-SE APTO NA RUA DA CONSOLAÇÃO**
Entre Alameda Franca e Tietê. Área útil de 115m², com 3 dorm. e 2 vagas na gar. C/ Marinalva da Maíson Imóveis - (11) 3083-1700 ou (11) 99689-0821.

• **VENDO 2 LOTES**
Área total de 1.233m², no condomínio Ninho Verde II, em Pardiniho/SP, km 196 da Rodovia Castelo Branco. Falar c/ Evelina Márcia/Flávio (15) 3282-2352/98165-9991/98111-7064.

SERVIÇOS

• **PSICÓLOGA - Marli Bedin Biazotto**
Em Santos/SP-CRP-06/45766
Tel : (13) 8128-8285 - (13) 8804-1472

• **PODOLOGIA - Sandra M. Carneiro da Silva**
Formada pelo Centro Univ. São Camilo, com experiência no tratamento de Idosos, atende a domicílio. (11) 99584-6905 / (11) 3151-4693 sancs@itelefonica.com.br

• **CONSULTOR DE SEGUROS - TODOS OS RAMOS**
Veículos, residência, transporte, educacional, empresarial, condomínio, responsabilidade civil, etc. José Zardini (16)8152-5242/3635-4299.
E-mail: jose.zardini@renafortseguros.com.br.

• **PSICÓLOGA - GERONTÓLOGA - TERAPIA HOLÍSTICA - Izaura M. Henrique Kotait**
R. Indiana, 358 - São Paulo- <http://isaura.tripod.com.br> ih-kotait@uol.com.br ou isaurakotait@ig.com.br. (11) 5041-5277/5542-7082/5543-9677, tratar c/ Isaura; CRP06/03249-6. CRT 21.137. Obs: Hora marcada.

• **ARQUITETA - Neusa Longo**
Jardins para pequenos, médios e grandes espaços. Projetos e reformas de imóveis. (11) 3759-0801.

Os anúncios publicados nesta edição são gratuitos e devem proporcionar oportunidade para todos.

APEA EM NOTÍCIAS - ASSOCIAÇÃO PAULISTA DOS ECONOMIÁRIOS APOSENTADOS

Praça da República, 468 - 6º andar - conj. 61, 62 - Tel. PABX: (11) 3150-0900 - CEP 01045-000 - São Paulo/SP

Diretoria Executiva

Presidente: Ruy Goyano de Faria

Vice-Presidente: Maria Lucia Cavalcante Dejavite

Diretora Administrativa: Izaura Pereira da Silva

Diretora de Benefícios: Sueli Maekawa Yamamoto

Diretora Sócio/Cultural: Irene Aparecida de Almeida

Diretor Financeiro: Carlos Alberto Bentivegna

Lucilene de Andrade Gasparini

Maria Heloisa Sampaio Vitale Sandri

Conselho Fiscal

Kazuko Baba

Álvaro Menezes

Antonio dos Santos Jácome

Redação e Pré-edição:

Ruy Goyano de Faria

Editoração e impressão:

Articulando Comunicação

(11) 2561-6229

www.articulandocomunicacao.com

Projeto gráfico:

Ane Costa/Juliana Alves Rodrigues/
Thais Nobile

Tiragem:

3.600 exemplares

Site: www.apeasp.org.br

e-mail: jornal@apeasp.org.br

APEA EM NOTÍCIAS

Conselho Deliberativo

Presidente: Ubirajara Garcia Cavalcanti

Vice-Presidente: Laura Augusta Gatti Vitral

Secretário: Milton Simões Cesar

Representantes Regionais

Araçatuba - Marlene Yoshiko N. Takeda

Bauru - Ubirajara Garcia Cavalcanti

Campinas - Silvia Ligieri

Piracicaba - Rufino Silva Filho

Pres. Prudente - Sueni Ap. O. Pasquini

Ribeirão Preto - Fernando A. Fortes Lima

Santos - Eliana Silva Ramos

São José do Rio Preto - Hideko de Carvalho

Sorocaba - Margarida Aparecida Silva Yo

Taubaté - Alice Guisard Leal Ferreira

Edison Gosuen

Ernesto Zuanella Filho

Fernando Antonio Fortes Lima

Hideko de Carvalho

Ismar Ramos Pinto Junior

João Francisco Stiaque

Podê ser aberto pela ECT

